

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 MANFAAT PENELITIAN	6
1.7 KETERBARUAN PENELITIAN	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1. Definisi Kehamilan	9
2.2 Klasifikasi Masa Kehamilan	9
2.3 Definisi status gizi	11
2.4 Status Gizi Ibu Hamil	11
2.4.1 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	13
2.4.2 Manfaat Gizi dalam Masa Kehamilan	14
2.5 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	14
2.6 Penilaian Status Gizi Ibu Hamil	20
2.7 Pertambahan berat badan ibu hamil	21
2.8 Anjuran kenaikan berat badan	26
2.9 Tinjauan umum tentang pola konsumsi	27
2.9.1 Jenis makanan	28
2.9.2 Frekuensi makan	29
2.9.3 Jumlah Makan	29
2.9.4 Ekonomi	29

2.9.5 Faktor sosial dan budaya.....	29
2.9.6 Lingkungan.....	30
2.9.7 Kebiasaan makan	30
2.9.8 Konsumsi Makanan	30
2.10 Sosial Ekonomi	30
2.10.1 Pendidikan	31
2.10.2 Pendapatan.....	31
2.10 Kerangka Berfikir	32
2.12 Kerangka Konsep	34
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1 Teknik Sampling	37
3.4 Instrumen Penelitian	38
3.4.1 Alat Penelitian.....	38
3.5 Variabel Penelitian.....	39
3.5.1 Variabel bebas	39
3.5.2 Variabel terikat	39
3.6 Definisi Konseptual.....	39
3.7 Definisi Operasional Penelitian	40
3.8 Alur Penelitian	42
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	43
3.9.1 Pengolahan Data.....	43
3.9.2 Analisis Data	43
3.10 ETIKA PENELITIAN.....	44
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN	45
4.1 GAMBARAN UMUM	45
4.2 Karakteristik Responden	47

a. Umur Responden	47
b. Usia kehamilan	48
c. Pendidikan Ibu	48
d. Pekerjaan Ibu	49
e. Sosial ekonomi ibu hamil	49
f. Pola konsumsi ibu hamil	49
g. IMT Pra Hamil (Sebelum Hamil)	53
h. Pertambahan berat badan ibu hamil.....	54
i. Hubungan Status Gizi Dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	54
j. Hubungan Sosial Ekonomi dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	55
k. Hubungan pola konsumsi dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	56
BAB V.....	63
PEMBAHASAN	63
5.1 Karakteristik Responden	63
5.2 Analisis Hubungan status gizi social ekonomi pola konsumsi terhadap pertambahan berat badan ibu hamil	67
BAB VI.....	75
PENUTUP.....	75
6.1 KESIMPULAN	75
6.2 SARAN.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	0

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 4.1 Karakteristik responden menurut pendidikan ibu hamil</u>	48
<u>Tabel 4.2 Karakteristik responden menurut pekerjaan ibu hamil</u>	49
<u>Tabel 4.4 sosial ekonomi ibu hamil</u>	49
<u>Tabel 4.5 gambaran pola konsumsi ibu hamil berdasarkan golongan bahan makan</u>	50
<u>Tabel 4.6 gambaran frekuensi rata-rata ibu hamil konsumsi bahan makanan sesuai dengan golongan</u>	51
<u>Tabel 4.7 IMT Pra Hamil</u>	53
<u>Tabel 4.8 Pertambahan berat badan bu hamil</u>	54
<u>Tabel 4.9 Hubungan Status Gizi Dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	54
<u>Tabel 4.10 Hubungan Sosial Ekonomi dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	55
<u>Tabel 4.11 Hubungan Pola konsumsi makanan pokok dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	56
<u>Tabel 4.12 Hubungan pola konsumsi Hewani dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	57
<u>Tabel 4.13 Hubungan pola konsumsi nabati dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	57
<u>Tabel 4.14 Hubungan pola konsumsi sayuran dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	58
<u>Tabel 4.15 Hubungan pola konsumsi buah-buahan dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	59
<u>Tabel 4.16 Hubungan pola konsumsi jajan dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	59
<u>Tabel 4.17 Hubungan pola konsumsi minyak dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	60
<u>Tabel 4.18 Hubungan pola konsumsi bumbu dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	60
<u>Tabel 4.19 Hubungan pola konsumsi susu dengan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil</u>	61

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka berfikir..... 34

Gambar 2.2 kerangka konsep 34

Gambar 3.1 alur penelitian 43

Gambar 4.1 histogram umur ibu hamil..... 47

Gambar 4.2 histogram trimester ibu hamil..... 48